

からだ測定会



健康診断ではわからない、からだの内側をチェックしませんか？

参加
無料

日時 令和元年 7月7日 日
10:00 ~ 13:00* 事前申込不要
測定時間は、カウンセリングの時間を含めて10分程度です。

会場 多摩川交流センター

お飲
物付

健康管理に欠かすことのできない**体組成**や**骨健康度**を
パーソナルトレーナーが**無料で測定**します！

測定結果をもとに健康に関する**カウンセリング**も受けられます♪

※ 参加者多数の場合、予定時間より早く受付を終了させていただく場合がございます。

① 体組成

体脂肪率や筋肉率を測定し現在のからだの状態を調べることで、今後の健康管理に役立てていただけます。

※測定の際は裸足になっていただきます。
6歳未満のお子さまは測定できません。

② 骨健康度

骨の健康状態をA~Eまでの5段階で判定します。測定した骨波形情報をもとにした生活に関するコメント付です。

※成人の手首を基準とした機器のため、お子さまは正しく測定できないことがあります。

③ カウンセリング

体組成と骨健康度の測定結果をもとに、屋上でパーソナルトレーナーによるカウンセリングを受けられます。

★水辺で乾杯★

測定後、アンケートにご協力いただいた方に冷たいお飲物をプレゼント!!
先着50名様は、かわさきリバーサイドカフェオリジナル「たまがわ梅えサイダー」の試飲もできます★



当日撮影した写真は「水辺で乾杯 2019」公式HPや河川財団のHP等に掲載させていただきます。

会場
問合せ

多摩川交流センター

TEL : 044-555-4311(ゴルフ場受付共通)
川崎市幸区古市場字上台耕地 1230-2

■主催
■協賛



公益財団法人

河川財団



アサヒ飲料販売株式会社、株式会社伊藤園

